

Cette journée vous est offerte par les partenaires suivants :



SALON SENIORS

*Des solutions locales
pour bien vieillir au quotidien*



Centre de ressources pour personnes âgées

Mardi 16 Octobre 2018

de 10h à 19h sans interruption le midi

Salle du marché couvert et salle Le Royal
Centre ville, Condé en Normandie

Entrée libre et gratuite

Vivre le mieux possible et le plus longtemps à son domicile constitue un enjeu sociétal majeur. C'est dans cette optique du "Bien vieillir chez soi" que *plusieurs acteurs des champs de la prévention, de la gérontologie, des services à la personne, de l'habitat* et de la mobilité se sont associés pour vous proposer ce **premier salon seniors**.

Pour répondre à vos questions, participez à cette journée d'information et d'échanges pour mieux vivre demain.

STANDS D'INFORMATION de 10h à 19h

Prendre soin de soi : ASEPT Basse Normandie, dispositif mona lisa,

Mes droits, ma retraite : le Conseil Départemental du Calvados, La CARSAT Normandie, la MSA Côtes Normandes, les caisses de retraites complémentaires, ...

Services à la personne : Dynamia, ADAR, ADMR, FEPEM

Le logement et l'amélioration de l'habitat : SOLIHA, Résidence autonomie de Valdalliere, Résidence Nouvel Azur, EHPAD Laurence de la Pierre

Loisirs, culture : association Les Amis des Cheveux Blancs, association ciné condé, l'atelier

L'offre de transports en commun: Keolis Bus verts et taxibus,

Les nouvelles technologies, aides techniques : ecoreso, tech sap ouest, avec la présence exceptionnelle du sensibus

La santé, le soutien aux aidants : accueil de jour de Condé, halte répit association France Alzheimer Calvados; association Mathilde pour les dépistages des cancers, association ARIADA déficience auditive, SIADY Normandie déficience visuelle

Salle du Marché couvert



Avec la présence exceptionnelle du

sensibus

MINI –CONFERENCES 🕒 durée : 1 heure

A 10h30 : L'équilibre alimentaire et nos besoins

Animé par Emma LELBANC
ASEPT Basse Normandie

A 14h30 : La mémoire au fil de l'âge

Animé par Fabienne DANIESLOU
ASEPT Basse Normandie/ CARSAT Normandie

A 16h : Bien vieillir : Être heureux face aux défis du vieillissement

Animé par Saskia du Rosel, psychologue
Centre hospitalier de VIRE

A 17h15 : Dépistage des cancers, ce qu'il faut savoir

Animé par Dr Quertier
Association Mathilde

Table ronde à 18h15

«**Bien vivre au quotidien,
les acteurs locaux vous répondent**»

animée par des représentants des services à la personne,
des caisses de retraite, du secteur du soin et du Conseil
Départemental du Calvados

🕒 durée : 1 heure

Salle du cinéma Le Royal